



**DEVIS TECHNIQUE  
CHAMPIONNATS CANADIENS  
SENIOR, de KATA et des GRAND MAÎTRE  
DE JUDO 2010  
JONQUIÈRE, QC  
15 & 16 MAI 2010**

*Ce document est disponible à [www.judocanada.org](http://www.judocanada.org).=  
Pour rejoindre Judo Canada du 14 au 16 mai, veuillez composer le 613-867-9715.*

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

- 1. NOUVEAU** - La division des Maître Grand (vétérans) fera partie du programme des championnats nationaux en 2010. Si Judo Canada doit faire la sélection de judokas vétérans pour leur participation à des compétitions internationales, les résultats des championnats nationaux seront utilisés. La sélection selon ces résultats peut se faire dans les 12 mois suivants les championnats.
2. Les informations doivent être soumises au bureau de Judo Canada, au plus tard le 16 avril 2010 à 16h00
3. Les judogis bleus sont obligatoires pour tous les compétiteurs en shiai. Les judogis réversibles sont acceptés.
4. Les équipes (y compris les officiels) ont la responsabilité de réserver leur hébergement.
5. Suite à l'enregistrement à l'hôtel, veuillez passer au site d'inscription pour le tournoi. Toute l'information nécessaire, dont les cartes d'accréditation, y sera disponible.
6. L'utilisation de teintures pour le corps ou les cheveux qui risque de déteindre n'est pas permise. Si l'utilisation d'une de ces teintures est découverte (par le salissage d'équipement ou de judogis), le compétiteur sera disqualifié et l'Association Provinciale de ce membre devra payer pour les dommages causés.
7. **CONTROLE ANTIDOPAGE.** Chaque participant(e) aux Championnats nationaux est sujet au contrôle antidopage, en accord avec les règlements du Centre canadien pour l'Éthique dans le sport (CCES). Les athlètes et entraîneurs doivent se familiariser avec ces règlements. La politique du CCES est disponible au [www.cces.ca](http://www.cces.ca) . Si vous n'avez pas accès à Internet, Judo Canada peut vous fournir une copie de la politique du CCES sur demande.
8. Un camp national d'entraînement aura lieu à Jonquière du 17 au 19 mai 2010. Le formulaire d'enregistrement au camp est inclus dans ce devis.

## COMITÉ ORGANISATEUR DU TOURNOI

ASSOCIATION JUDOKAS JONQUIÈRE  
**3507 BOUL SAINT-FRANCOIS, suite 114**  
**JONQUIÈRE, QUÉBEC, G7X 2W5**  
**Tél. : 418-698-3345 poste 1**  
**Fax. : 418-698-3951**  
**Courriel : [jj.judokasjonquiere@hotmail.com](mailto:jj.judokasjonquiere@hotmail.com)**  
**Site WEB : [www.judokasjonquiere.com](http://www.judokasjonquiere.com)**

### Présidente du comité organisateur et Directrice des opérations

Céline Rathé  
4109, rue Gauguin,  
Jonquiere, Qué.,  
G7Z 1C1

Téléphone: (418) 542-6487 (maison)  
Fax: (418) 698-3951 (Centre Sportif)  
**Courriel :**  
**[jj.judokasjonquiere@hotmail.com](mailto:jj.judokasjonquiere@hotmail.com)**

### Directeur du Tournoi

Roger Tremblay  
2555, rue Dandurand,  
Jonquiere, Qué.  
G7S 3X3

## HÉBERGEMENT DES OFFICIELS ET DES ÉQUIPES

HÔTEL LE MONTAGNAIS  
1080, boul Talbot  
Chicoutimi, Saguenay, Qué.  
G7H 4B6  
Tél : (418) 543-1521  
Fax : (418) 543-2149  
Sans frais : 1-800-463-9160  
Site web : [www.lemontagnais.qc.ca](http://www.lemontagnais.qc.ca)

Coût: 95 \$ /nuit (+ taxes) Catégorie supérieure, occupation (1-4), 230 chambres  
Coût: 85 \$ /nuit (+ taxes) Catégorie économique, occupation (1-4) 69 chambres

### Tarification avec petit déjeuner inclus

Coût: 105 \$ /nuit (+ taxes) Catégorie supérieure, occupation simple  
57 \$ occupation double

Coût: 95 \$ /nuit (+ taxes) Catégorie économique, occupation simple  
52.50\$ occupation double

**Note 1:** Les chambres sont disponibles en ordre de priorité en commençant par Judo Canada et les officiels provinciaux.

**Note 2:** L'hôtel est à moins de deux km du shiai-jo.

**INFORMATION IMPORTANTE SUR LES RÉSERVATIONS:**

LES RÉSERVATIONS DOIVENT ÊTRE FAITES DIRECTEMENT À L'HOTEL Le Montagnais

**INFORMATION IMPORTANTE SUR LES REPAS:**

- TOUS LES REPAS SERONT SERVIS À PRIX ABORDABLES DANS LA CAFÉTÉRIA PRINCIPALE DE L'UNIVERSITÉ DE CHICOUTIMI ET DANS L'ARÉNA, SITE DE COMPÉTITION. (Voir carte du campus sur site web.)

## QUARTIER GÉNÉRAL

HÔTEL LE MONTAGNAIS  
1080, boul Talbot  
Chicoutimi, Saguenay, Qué.  
G7H 4B6

[www.lemontagnais.qc.ca](http://www.lemontagnais.qc.ca)

**Les accréditations, rencontres et pesées auront lieu aux sites suivants :**

Activité	Salle
Accréditation	Information disponible au Hall de l'hôtel Le Montagnais
Rencontre et Tirages	Quartier général – Salle Armand Couture
Pesées / Hommes	Salle Robert Gravel
Pesées / Femmes	Salle Yvonne Néron
Salon V.I.P.	A confirmer
Secrétariat	Quartier général – Salle Armand Couture
Arbitres & Bénévoles	<i>Information disponible au Site de compétition</i>

**N.B. : L'accréditation des athlètes, arbitres et entraîneurs sera à l'hôtel Le Montagnais, la salle sera confirmée dans le Hall d'entrée.**

**L'accréditation pour les Kata aura lieu au site de compétition, le samedi 15 mai 2010 de 12h00 à 14h00, information disponible sur place.**

**Pour une carte du campus de l'Université De Chicoutimi, visitez le site web :**

[WWW.UQAC.CA](http://WWW.UQAC.CA)

## **AUTRES HÉBERGEMENTS POUR LES ÉQUIPES**

LES DÉTAILS SUR LES AUTRES OPTIONS D'HÉBERGEMENT SERONT DISPONIBLES SUR LE SITE WEB DU CLUB DE JUDOKAS JONQUIERE

[www.judokasjonquiere.com](http://www.judokasjonquiere.com)

## **TRANSPORT DE L'AÉROPORT**

Le transport de/vers l'aéroport de Bagotville à l'hébergement est la responsabilité de chaque équipe. Cependant, il y aura un service de navette offert par le Comité organisateur sur réservation auprès du Comité.

Fax: (418) 698-3951 (Centre Sportif)

**Courriel : [jj.judokasjonquiere@hotmail.com](mailto:jj.judokasjonquiere@hotmail.com)**

**Transport terrestre de l'aéroport de Montréal et/ou de Québec vers Saguenay.**

Veillez consulter le site [www.intercar.qc.ca](http://www.intercar.qc.ca) pour connaître l'horaire et les tarifs du transport en commun.

## ACCRÉDITATION

Les accréditations pour tous les athlètes, entraîneurs et arbitres auront lieu à l'hôtel Le Montagnais de Chicoutimi de 14h à 18h00 vendredi le 14 mai 2010.

Les accréditations pour les compétiteurs de Kata et des Maître Grand auront lieu au site de compétition de 12h à 14h samedi le 15 mai 2010.

Une accréditation certifiée est requise afin d'accéder à la pesée, au site d'entraînement et au shiai-jo.

**NOTE: La Directrice des Opérations et le Directeur du Tournoi se réservent le droit de révoquer l'accréditation de quiconque ne respecte pas les règlements et procédures de la compétition.**

## SITE D'ENTRAÎNEMENT

CLUB JUDOKAS JONQUIÈRE  
[www.judokasjonquiere.com](http://www.judokasjonquiere.com)

**Note 1:** Pour réserver la session d'entraînement de votre équipe provinciale, veuillez contacter le comité organisateur.

## SITE DE COMPÉTITION (SHIAI-JO)

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI  
555, boulevard de l'Université  
Chicoutimi (Québec), G7H 2B1

[www.uqac.ca](http://www.uqac.ca)

**Note 1:** Le site de compétition est situé à moins de 2 km du Quartier général, hôtel Le Montagnais.

## SALON D'ACCUEIL

Les détails seront disponibles lors de l'accréditation et seront aussi affichés dans le Hall d'entrée de l'hôtel Le Montagnais.

## **BANQUET**

Le comité organisateur souhaite vous inviter à un banquet qui aura lieu le dimanche soir suite à la conclusion des championnats.

Les billets sont de 50.00\$ par personne.

Un formulaire de commande pour les billets est inclus dans le devis. Les billets doivent être commandés et payés avant vendredi le 16 avril 2010 auprès de Mme Céline Rathé, présidente du Comité organisateur.

Votre collaboration est grandement appréciée.

## **CAMP D'ENTRAÎNEMENT**

Le camp national d'entraînement aura lieu du 17 au 19 mai 2010.

Les frais d'enregistrement au camp sont de 40.00\$.

Le formulaire d'enregistrement au camp inclus dans le devis technique contient tous les renseignements requis.

## CATÉGORIES DE POIDS DIVISION SENIOR ET LIMITES D'ÂGES

**NOTE: L'âge est en référence à l'âge du participant en date du 31 décembre 2010**

SENIOR MASCULIN	SENIOR FÉMININ
Âge minimum : 16 ans**	Âge minimum : 16 ans**
Grade minimum : Ikkyu (marron)	Grade minimum : Nikyu (bleu)
Durée du combat : 5 minutes ; Golden Score	Durée du combat : 5 minutes ; Golden Score
Jusqu'à 55 kg* Plus de 55 kg et jusqu'à 60 kg Plus de 60 kg et jusqu'à 66kg Plus de 66 kg et jusqu'à 73 kg Plus de 73 kg et jusqu'à 81 kg Plus de 81 kg et jusqu'à 90 kg Plus de 90 kg et jusqu'à 100kg Plus de 100 kg  * Il n'y a pas de point de brevet pour les 44kg féminins et les 55 kg masculins.	Jusqu'à 44 kg* Plus de 44 kg et jusqu'à 48 kg Plus de 48 kg et jusqu'à 52 kg Plus de 52 kg et jusqu'à 57 kg Plus de 57 kg et jusqu'à 63 kg Plus de 63 kg et jusqu'à 70 kg Plus de 70 kg et jusqu'à 78 kg Plus de 78 kg  * Il n'y a pas de sélection pour les Championnats du Monde ou les Jeux Olympiques pour les 44 kg féminins et les 55 kg masculins

\*\* « un(e) athlète qui gagne une médaille au Championnat national juvénile une année donnée et désire participer à un Championnat national junior ou senior l'année suivante, peut faire partie du groupe d'âge plus élevé malgré le fait que , selon les critères d'âges, il/elle sera encore athlète juvénile. »- sujet à approbation du Comité technique qui sera accordé selon les circonstances spécifiques à chaque cas.

## CATÉGORIES ET DIVISIONS DES VÉTÉRANS

### Féminin

Poids: -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

### Masculin

Poids: -60 kg ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Le comité organisateur / le directeur sportif de Judo Canada peut combiné deux catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant (il faut un minimum de 2 compétiteurs par catégories). Lors d'une combinaison, la médaille attribuée est celle le la catégorie la plus lourde.

**La durée des combats pour toutes les divisions des vétérans est de 3 minutes.**

<b>Âge M &amp; F</b>	<b>Années de naissance</b>
30-34 F1 & M1	1980 - 1976
35-39 F2 & M2	1975 - 1971
40-44 F3 & M3	1970 - 1966
45-49 F4 & M4	1965 - 1961
50-54 F5 & M5	1960 - 1956
55-59 F6 & M6	1955 - 1951
60-65 F7 & M7	1950 - 1946

## **KATA**

- Les inscriptions doivent être reçues par Judo Canada avant 16h00 le 16 avril 2010.
- Il est possible de s'inscrire dans plusieurs kata. Les frais de inscriptions pour la première entrée de kata sont \$140; plus \$70 par chaque prochaine entrée de kata par les mêmes paires. Un chèque par paire doit être fait à l'intention de Judo Canada. **Ces frais d'inscription ne sont pas remboursables.**
- Le GOSHIN JUTSU, KATAME-NO-KATA, JU-NO-KATA, KIME-NO-KATA et NAGE-NO-KATA seront présentés lors de cette compétition. Il n'y a pas de division selon le sexe pour les championnats nationaux.

**Il n'y a pas de quotas provinciaux pour ce tournoi. Cependant, seules les inscriptions soumises directement par l'association provinciale seront acceptées.**

## **ÉLÉGIBILITÉ**

Les athlètes doivent être citoyens canadiens ou immigrants reçus et combattre pour l'association provinciale de laquelle ils/elles sont membres en règle. Tout athlète doit avoir une preuve de son statut de membre pour la saison en cours.

**NOTE : Le passeport sportif de Judo Canada est obligatoire pour tout(e) compétiteur/compétitrice et doit être présenté à la pesée.**

## INSCRIPTION

Toutes les inscriptions provinciales, y compris celles des remplaçant(e)s et des athlètes sujets à la règle du développement précoce doivent parvenir au bureau de Judo Canada par écrit avant le 16 avril 2010 à 16h00 avec tous les documents suivants.

- Formulaire d'inscription
- Décharge de Responsabilité, Indemnisation, Autorisation et Assurance tous risques
- Un chèque au nom de Judo Canada pour couvrir les frais d'inscription (qui sont **non remboursables**) : 70 \$ / athlète (par athlète/par inscription)
- Numéros de passeport Judo Canada pour tous
- Fiches de Sommaire Médical

### Règles pour substitution

- Jusqu'à deux substituts sont permis par catégorie de poids
- Un (1) substitut ne sera éligible que dans la catégorie spécifiée sur le formulaire d'inscription
- Les substituts doivent être annoncés avant 18h00 le jour précédant la compétition, soit vendredi le 14 mai 2010.
- Aucune exception.

### Inscriptions tardives aux Championnats nationaux

La date limite pour les inscriptions est le vendredi, 14 avril 2010 à 16h00. Toutes inscriptions reçues après cette date seront considérées tardives.

Des frais pour inscription tardive, qui s'ajouteront aux frais d'inscription réguliers, sont de 50\$

**NOTE** : Le changement de catégorie de poids sur un formulaire d'inscription est considéré comme une inscription tardive.

**Il n'y a pas de quotas provinciaux pour ce tournoi. Cependant, seules les inscriptions soumises directement par l'association provinciale seront acceptées.**

## INSCRIPTIONS DISCRÉTIONNAIRES

En cas de circonstances atténuantes, le Comité Technique de Judo Canada se réserve le droit d'inscrire aux Championnats nationaux tout athlète n'ayant pas été inscrit par son association provinciale.

## HORAIRE DES COMPÉTITIONS

Veillez noter que cet horaire est sujet aux changements.

	Vendredi, 14 mai	Samedi, 15 mai	Dimanche, 16 mai
6h00		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pesée non officielle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pesée non officielle Division Vétérans</li> </ul>
7h00		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pesée officielle (7-8h00)</li> <li>▪ Petit-déjeuner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pesée officielle (7-8h00)</li> <li>▪ Petit-déjeuner</li> </ul>
8h00		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fin de la pesée Senior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fin de la pesée Division Vétérans</li> </ul>
8h30		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Affichage des tirages</li> <li>▪ Rencontre des arbitres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Affichages des tirages</li> </ul>
9h00	Pesée non officielle 10 :00 – 23 :00	<p style="text-align: center;"><b>Préliminaires &amp; Repêchage</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Catégories de la division sénior</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>M -55kg; F -44kg</b>  <b>M -60kg; F -48kg</b>  <b>M -66kg, F -52kg</b>  <b>M -73kg; F -57kg</b>  <b>M -81kg; F -63kg</b>  <b>M -90kg, F -70kg</b>  <b>M -100kg; F -78kg</b>  <b>M +100kg; F +78kg</b> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Début des compétitions des KATA</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Finales &amp; Médailles</b></p>
12h00		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accréditation des Kata (12h00-14h00)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Préliminaires &amp; Repêchage</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Catégories de la division Vétérans</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Finales et Médailles</b></li> </ul>
13h00			<p style="text-align: center;"><b>Compétition par équipe</b></p>

14h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accréditation des athlètes; entraîneurs; arbitres (14h00-18h00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fin de l'accréditation des Kata</li> <li>▪ Tirage de l'ordre des Kata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>
17h30		<b>Cérémonie protocolaire</b>	
18h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fin de l'accréditation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Finales et Médailles</b></li> <li>▪ <b>Contrôle anti-dopage</b></li> </ul>	
19h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rencontre des entraîneurs et tirage</li> </ul>	<b>Soirée du Président</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Banquet</li> </ul>
21h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salon d'accueil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salon d'accueil</li> </ul>	

## TÊTES DE SÉRIE

Les têtes de série seront annoncées par le Directeur Sportif de Judo Canada.

Il y aura un maximum de 4 têtes de série, classées selon les politiques du Cahier de l'Équipe nationale de 2010 (le classement sera mis à jour 2 semaines avant le Championnat national). Les athlètes représentant la même catégorie de poids et faisant partie de la classification seront triés selon leur position dans la classification. (Ex. plus haut rang – série # 1; deuxième rang – série # 2 etc.).

### Positions des Têtes de Série

Série #1 - (partie supérieure du tableau A)

Série #2 - (partie supérieure du tableau B)

Série #4 - (partie inférieure du tableau A)

Série #3 - (partie inférieure du tableau B)

\* Il n'y aura pas de têtes de série pour la division des grand maitres.

## TENUE VESTIMENTAIRE LORS DE LA COMPÉTITION

-Les athlètes qui désirent avoir accès à la surface de compétition et/ou d'échauffement doivent porter le judogi ou le survêtement.

-Judo Canada suggère fortement que les entraîneurs portent le survêtement officiel de la province.

## **RENCONTRE DES ENTRAÎNEURS ET TIRAGE AU SORT**

La réunion pour le tirage au sort sera dirigée par le Président du Comité Technique de Judo Canada (ou un individu désigné par celui-ci), le Directeur Sportif de Judo Canada, et le directeur du tournoi. Un chef d'équipe par province sera autorisé(e) à prendre la parole au nom de sa province durant la réunion.

D'autres représentant(e)s pourront assister à la réunion à titre d'observateurs pourvus qu'il y ait de la place.

1. Mot de bienvenue du directeur de tournoi
2. Vérification des présences et identification des chefs d'équipe de chaque province
3. Une courte explication du format qui sera utilisé lors du tirage au sort. Le système d'élimination direct avec double repêchage est utilisé lors des Championnats nationaux seniors (et dans la plupart de compétitions internationales de la FIJ). Le système de double élimination modifiée est le système en vigueur pour les championnats nationaux juniors et juvéniles. Les athlètes qui ne sont pas des têtes de série sont tiré(e)s au hasard sur les feuilles de combat soit par ordinateur ou manuellement en utilisant des balles de ping-pong numérotées.
4. Révision des inscriptions et tirage au sort
  - On fait circuler la liste d'inscription pour chaque catégorie de poids; cette liste doit être vérifiée avant le tirage au sort.
  - Les chefs d'équipe doivent vérifier l'orthographe des noms, les catégories de poids, les grades, etc.
  - Dernière chance pour les chefs d'équipe d'effectuer des substitutions ou des retraits
  - Le préposé aux résultats/Directeur Sportif de Judo Canada enregistre les changements
  - Le tirage est effectué et les résultats sont annoncés
5. Le tirage est enregistré et affiché aussitôt que possible
6. Aux Championnats nationaux, un(e) athlète qui ne fait pas le poids à la pesée du matin est automatiquement éliminé(e). Judo Canada se réserve le droit de refaire le tirage si les « pools » ne sont plus égaux.

Exemple: Une catégorie de poids comptant 7 athlètes est tirée le soir précédent; le « pool » A compte 4 athlètes et le « pool » B compte 3 athlètes. Si un athlète du « pool »

B ne fait pas le poids, alors la catégorie sera tirée à nouveau. Si la même situation se présentait chez « pool » A, les « pools » seraient toujours égaux avec 3 athlètes chacun, et ne seraient pas tirés de nouveau.

## **PESÉE**

Les pesées seront effectuées selon les règles de la FIJ (sauf sur avis contraire ci-dessous ou dans le devis technique). Le Directeur Sportif de Judo Canada et le directeur du tournoi doivent être présent(e)s afin de s'assurer l'ordre et le contrôle.

1. Des balances non officielles doivent être disponibles au siège du tournoi au moins une journée avant la pesée officielle. Ces balances doivent être calibrées afin qu'elles donnent le même poids que les balances officielles. La précision exigée est la première décimale; si l'écran présente plus de positions décimales, ces chiffres supplémentaires doivent être couverts de ruban non transparent. Des balances d'essai seront à la disposition des athlètes masculins et féminins dans des salles séparées.
2. Des salles de pesée distinctes pour hommes et femmes doivent demeurer verrouillées sauf pour les pesées officielles et une heure avant ces pesées.
3. Les préposé(e)s aux pesées doivent être du même sexe que les athlètes.
4. Les balances officielles doivent être calibrées et disponibles une heure avant le début des pesées officielles.
5. Les pesées officielles doivent débuter au moins deux heures avant le début du premier combat.
6. L'ordre de pesée devrait correspondre à l'ordre des catégories de la compétition.
7. On accorde une balance à chaque catégorie de poids; les athlètes doivent se peser sur la balance accordée à leur catégorie et ne peuvent changer de balance.
8. Tous les athlètes doivent présenter leur passeport de Judo Canada (ou son équivalent) à la pesée officielle.
9. Sous la supervision de l'officiel(le), les athlètes peuvent se peser nu(e)s ou en sous-vêtements; l'officiel(le) peut demander à l'athlète de se dévêtir afin de s'assurer que ce(tte) dernier/dernière rencontre les limites inférieures et supérieures de la catégorie à laquelle il/elle est inscrit(e).
10. Aucune flexibilité n'est possible en ce qui concerne le poids. Les athlètes doivent se situer entre les limites inférieures et supérieures de la catégorie dans lesquelles ils sont inscrit(e)s, sauf dans les catégories poids léger et poids lourd. Les athlètes ne peuvent monter qu'une fois sur la balance officielle, et pour un maximum de 60 secondes ou tel que demandé par l'officiel(le) (ex; on peut descendre brièvement de la balance pour enlever ses vêtements).
11. Le poids exact des compétiteurs et compétitrices, y compris dans les catégories seniors +100 et +78, les catégories juniors +100 et +78, et catégories juvéniles +81 et +63, doit être enregistré sur la feuille de pesée avec la signature et les initiales de l'officiel(le) présent(e) à la pesée.

12. Sous la section « remarque », le nom et le poids exact de tout athlète n'ayant pas fait le poids pour sa catégorie doivent être enregistrés, le formulaire doit ensuite être signé par l'officiel(le) présent(e) à la pesée de l'athlète.
13. Tout athlète qui ne se présente pas à la pesée officielle, ou ne fait pas le poids sera disqualifié. Aucun remboursement ne sera possible pour un athlète qui ne fait pas le poids, et une amende lui sera accordée.
14. Pour la division des vétérans, si deux catégories de poids sont combinées, le poids du compétiteur doit se trouver entre la limite inférieure de la catégorie inférieure et la limite supérieure de la catégorie supérieure.

## **RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION**

1. Les règlements de la FIJ s'appliqueront en entier à moins que certaines notes en fassent mention dans le devis technique.
2. Le code de conduite et les procédures de discipline de Judo Canada ainsi que le code d'éthique pour entraîneurs sont imposés.
3. Tout compétiteur ou compétitrice qui ne se présente pas sur le tapis après trois (3) appels, à une (1) minute d'intervalle, sera automatiquement éliminé et sujet à une amende.
4. Durée du Golden Score: pour Senior est 3 minutes; pour Grand Maitres est 1 minute.
5. Tout combattant disqualifié par hansoku-make direct pour cause de comportement dangereux envers son adversaire ou pour une conduite contraire à l'esprit du judo ne sera pas autorisé à prendre part au repêchage et perdra son classement. Si la disqualification est pour une raison autre que les deux déjà mentionnées, le compétiteur ou la compétitrice perd simplement le match et peut continuer dans le repêchage.
6. Un combattant qui termine un combat sur la base de kiken-gachi (blessure) n'est pas autorisé à participer au combat suivant sans l'autorisation du médecin nommé par le Comité organisateur.
7. Tout(e)s les judokas devront posséder un second chandail (femmes) et un second judogi réglementaire (ayant été vérifié au contrôle des judogis) disponible près du tapis.
8. Le port des souliers ou sandales hors de la surface de combat est obligatoire.
9. Les récipiendaires de médailles devront se présenter en judogi, ou en survêtement provincial, lors de la cérémonie des médailles. Les médaillé(e)s qui refuseront de participer à la cérémonie des médailles seront retiré(e)s de la liste des résultats et perdront leur classement (les points accordés aux fin de brevet pourront être retirés).
10. La période de repos entre deux combats sera d'un minimum de 10 minutes.
11. Les entraîneur(e)s seront admis(es) aux abords des tapis selon les règles de la FIJ.
12. Aux championnats nationaux, les entraîneurs en chef provinciaux doivent être certifié(e)s au niveau 3 du PNCE. Si une province n'a aucun(e) entraîneur(e) possédant le niveau 3, celui/celle ayant le plus haut niveau sera l'entraîneur en

- chef. L'équipe peut avoir d'autres entraîneur(e)s d'équipe; pourtant ils/elles devront être inscrit(e)s et complètement accrédité(e)s.
13. La politique anti-dopage de Judo Canada s'appliquera entièrement.
  14. Aucune boisson alcoolisée ou drogue non médicale n'est autorisée sur les lieux de compétition.
  15. Judo Canada se réserve le droit d'imposer une amende de 200.00\$, à un(e) athlète provincial(e)/territorial(e) disqualifié(e) qui :
    - ne s'est pas présenté(e) à la pesée dans le temps requis
    - n'as pas rencontré les exigences relatives à la catégorie de poids dans laquelle il/elle est inscrit(e)
    - n'a pas respecté l'horaire
  15. Les entraîneur(e)s doivent s'habiller de façon appropriée.

## SYSTÈME DE POINTS

Appel	Équivalent	Points	Abr.	Description
Ippon		10	IPO	point complet
Waza-Ari		7	WAZ	presque Ippon
Yuko		5	YUK	presque Waza-ari
Hansoku make	Ippon	10	HAN	Disqualification
3 Shido	Waza-ari	7	3SH	Pénalité
2 Shido	Yuko	5	2SH	Pénalité
Yusei gachi		1	YUS	Décision
Fusen gachi		10	FUS	Défaut
Kiken gachi		10	KIK	abandon ou blessure
Sogo gachi		10	SOG	Combinaison (Keikoku + Waza-ari)

## FORMULE DE LA COMPÉTITION

### Pour les catégories de poids dans lesquelles il y a 8 compétiteurs ou plus

1. Système du double repêchage adopté par la FIJ.
2. Les participants de chaque catégorie de poids sont répartis par tirage au sort dans 2 tableaux A et B; subdivisés chacun en deux sous tableaux (A1, A2, B1, B2).
3. Les finalistes de chaque sous-tableau sont déterminés par élimination directe et les repêchages commencent seulement une fois que les vainqueurs des sous tableaux A1, A2, B1 et B2 sont déterminés.

4. Le vainqueur du sous tableau A1 rencontre celui du A2; celui du B1 rencontre celui du B2 pour déterminer les vainqueurs de chacun des tableaux A et B
5. Les gagnants des tableaux A et B se rencontrent pour l'attribution de la première et de la deuxième place, tandis que les perdants des combats indiqués au point 4 rencontrent les vainqueurs des repêchages du tableau opposé pour l'attribution de la troisième place.
6. Les deux médaillés de bronze (point 5 ci-dessus) se rencontrent pour l'attribution de la troisième et quatrième place en vue des sélections pour l'équipe nationale.

### **Les catégories de poids ayant 7 ou moins participants utilisent le système habituel de poule:**

1. Le tour préliminaire sera composé de « pools » de trois (3), quatre (4) ou cinq (5) compétiteurs/compétitrices, en fonction du nombre d'engagé(e)s. Deux (2) compétiteurs/compétitrices se qualifieront d'après leur nombre de victoires. En cas d'égalité dans le nombre de victoires, l'athlète qui aura marqué le plus grand nombre de points se qualifiera; en cas d'égalité dans le nombre de points, le concurrent qui a remporté le match dans son pool se qualifiera.
2. Dans les catégories de poids n'ayant que deux compétiteurs/compétitrices, les concurrent(e)s se rencontreront deux fois, et une troisième en cas d'égalité de victoires. Judo Canada se réserve le droit d'annuler la compétition dans une catégorie de poids ou il y a moins de deux concurrent(e)s.
3. Après les « pools », la compétition se déroulera en élimination directe. Le/La gagnant(e) au « pool » A combattra l'athlète qui s'est classé(e) deuxième au « pool » B, et le gagnant(e) au « pool » B affrontera l'athlète du « pool » A qui s'es classé(e) deuxième. Ceux et celles qui gagnent ces combats s'affronteront en finale, et les perdants se verront attribuer une médaille de bronze.

### **Critères pour le bris d'égalité dans un système de poule**

En cas d'égalité, les critères suivants seront utilisés pour déterminer le/la gagnant(e).  
**(IMPORTANT : La durée de chaque combat doit être enregistrée correctement)**

1. Le directeur du tournoi décidera si l'horaire de la compétition permet une troisième répétition de cette compétition. (i.e. le minimum de temps exigé par une poule de 3 compétiteurs/compétitrices est de 45 minutes).
2. En cas d'égalité après la deuxième reprise (ou la troisième reprise si celle-ci a lieu), la durée totale des combats de la compétition gagnés par chacun(e) des participant(e)s sera calculée. Le/La judoka ayant la durée totale la moins élevée se classera premier(e); le/la judoka ayant cumulé la seconde durée la plus courte se classera deuxième; etc.
3. En cas d'égalité après l'étape 2, le poids des compétiteurs/compétitrices enregistré pendant la pesée officielle déterminera leur classement. L'athlète qui pèse le moins se classera premier(e), le second plus léger se classera deuxième; etc.

Si l'égalité persiste, un représentant(e) du Comité Technique déterminera la prochaine étape.

**NOTE : Selon les règlements de la FIJ, lorsqu'un athlète doit se retirer d'un tournoi en format poule (blessure ou hansoku make direct) avant son dernier combat dans le « pool », tous les points accumulés par (ou contre) ce compétiteur/compétitrice sont effacés.**

**Championnats Nationaux Senior, Kata & Grand Maitres 2010**

**2010 Canadian Senior, Kata & Veteran Judo Championships**

**BANQUET**

**Formulaire de commande / Ticket Order Form**

Nom/Name : \_\_\_\_\_

Athlète / Athlete

Entraîneur / Coach

Arbitre / Referee

Officiel / Official

Autre / Other : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_

Nombre de billets/ Number of tickets : \_\_\_\_\_ x **50 \$** total: \$  
\_\_\_\_\_

- Les billets seront remis à la personne responsable lors de l'accréditation. / Banquet tickets will be given to the contact person at registration/accreditation
- Veuillez faire votre chèque à l'ordre de l'Association Judokas Jonquière et retourner ce formulaire avec votre chèque avant **vendredi le 16 avril 2010** à l'adresse suivante : / Please make your cheque payable to Association Judokas Jonquiere and return this form along with your cheque by **Friday April 16, 2010**, to the following address:

**MME CÉLINE RATHÉ**  
ASSOCIATION JUDOKAS JONQUIÈRE  
**3507 BOUL SAINT-FRANCOIS, suite 114**  
**JONQUIÈRE, QUÉBEC, G7X 2W5**

## **CAMP NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT 2010**

**JONQUIERE, QC**

**17-19 MAI 2010**

### **Déclaration de participation**

1. Les inscriptions pour le camp d'entraînement doivent être remises à Judo Canada d'ici le **15 avril 2010, à 16h00 (EST)**. **Indiquez la participation au camp d'entraînement sur la feuille d'inscription officielle du Championnat canadien judo 2010.**
2. Chaque équipe(y compris les officiel(le)s) est responsable de faire ses propres réservations et d'arranger ses propres repas. Les chambres du motel le Princesse de Jonquière sont disponibles et à moins d'un kilomètre du Club Judokas Jonquière pour le camp d'entraînement. L'hôtel du tournoi est également disponible et situé à dix kilomètres. Les coordonnées sont sur notre site Web [www.judokasjonquiere.com](http://www.judokasjonquiere.com).
3. Le camp d'entraînement aura lieu au Club Judokas Jonquière.
4. Un(e) chaperon(e) entraîneur(e), gérant(e) **par 10** athlètes mineur(e)s est exigé .
5. Les séances d'entraînement seront dirigées par les entraîneur(e)s désigné(e)s de Judo Canada.
6. Des frais de **40\$/participant(e)** seront appliqués afin de défrayer les coûts de location de la salle d'entraînement. Les athlètes qui ne font pas partie de l'Équipe nationale ou qui ne participent pas au Championnat canadien peuvent assister aux séances d'entraînement au camp seulement s'il/elle est membre de Judo Canada, membre de l'équipe de l'association provinciale de judo, et payent les frais d'inscription.
7. Les athlètes qui ne sont pas des membres de l'équipe nationale ni des participants aux championnats nationaux peuvent participer au camp d'entraînement seulement s'ils sont des membres de Judo Canada, d'une équipe provinciale et ont payé les frais du camp.
8. Veuillez faire le chèque à l'ordre de **l'Association Judokas Jonquière** et le retourner avec ce formulaire avant le 16 avril, 2010 à l'adresse suivante:

### **M.ROGER TREMBLAY**

ASSOCIATION JUDOKAS JONQUIÈRE

**3507 BOUL SAINT-FRANCOIS, suite 114**

**JONQUIÈRE, QUÉBEC, G7X 2W5**

**PROVINCE :** \_\_\_\_\_

<b>DESCRIPTION</b>	<b>#</b>
ATHLETES / ATHLÈTES	
COACHS / ENTRAÎNEURS	
OFFICIALS / CHAPERONS	

## 2010 Senior National Mini-Training Camp Camp d'Entraînement National Canadien 2010

Head Coach of the camp/ Entraîneur chef du camp: Marie-Hélène Chisholm

<b>Days / Jour</b>	<b>Monday / Lundi 17, mai, 2010 May 17, 2010</b>	<b>Tuesday / Mardi 18, mai, 2010 May 18, 2010</b>	<b>Wednesday / Mercredi 19, mai, 2010 May 19, 2010</b>
AM	10:00AM to 12:00PM	10:00AM to 12:00PM	10:00AM to 12:00PM
<b>Lunch/ Dîner</b>	<b>Lunch / Dîner</b>	<b>Lunch / Dîner</b>	<b>Lunch / Dîner</b>
<b>PM</b>	4:00PM to 6:00PM	4:00PM to 6:00PM	Departure/Départ
<b>Curfew / Couvre-feu</b>	<i>11:00PM</i>	<b>11:00PM</b>	

### Judo Canada Training Camp Rules:

1. Be on time for all training & meetings
2. Respect all coaches, managers, therapists and chaperones from all provinces
3. No destruction of property, equipment, beds, etc...
4. No breaking curfew
5. No alcohol
6. Please come to 30 minutes prior to practice to be taped or treated by the therapist
7. Report all injuries to coaches and therapist – extra pre caution with head injuries

### Judo Canada Règlements:

1. Être à temps aux entraînements et réunions
2. Respect de tous les entraîneurs, gérants, thérapeutes et chaperons de toutes les provinces
3. Ne pas détruire les équipements, lits, etc...
4. Respecter le couvre-feu
5. Pas d'alcool
6. S.V.P. Arriver 30 minutes avant les pratiques et pour être traité.
7. Rapporter toutes blessures aux entraîneurs et thérapeutes – extra précaution avec les blessures à la tête

**À noter : Le camp est obligatoire pour participer au Championnat du Monde Junior.**

**Note: This camp is mandatory to be selected to the Junior World Championships.**

## FEUILLE D'INSCRIPTION – OFFICIELS D'ÉQUIPE

### ENTRY SHEET – TEAM OFFICIALS

CHAMPIONNATS NATIONAUX SENIOR, KATA & VÉTÉRAN 2010  
2010 SENIOR, KATA & VETERAN CHAMPIONSHIPS

Province : \_\_\_\_\_

	Nom/Name	Prénom/First name	Fonction/Function	Certification/Grade**
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

Responsable provincial :

Date : \_\_\_\_\_ Provincial official : \_\_\_\_\_

\*\*Note : Arbitres et entraîneur(e)s doivent indiqué(e)s leur niveau de certification.  
Coaches and referees must indicate their certification level.

**FEUILLE D'INSCRIPTION – COMPÉTITEUR  
ENTRY SHEETS- COMPETITOR**

CHAMPIONNAT CANADIEN DE JUDO 2010

Date 15–16 Mai 2010 / May 15–16 2010

Province : \_\_\_\_\_

2010 CANADIAN JUDO CHAMPIONSHIP

Lieu/location : Jonquière, QC

**HOMMES/MEN**

	Nom/Name	Prénom/ first name	Club/Training centre	Date de naiss./Date of birth	Grade/ Rank	Poids/ Weight( kg)	# passeport Judo Canada passport #	# ass. Maladie provincial medical #	En cas d'urgence/ Emergency contact	
									Nom Name	Tel. No.
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										

Date limite : 16 Avril 2010 à 16h00 / Deadline : April 16th 2010 to 16h00

**FEUILLE D'INSCRIPTION – COMPÉTITEUR  
ENTRY SHEETS- COMPETITOR**

CHAMPIONNAT CANADIEN DE JUDO 2010

Date 15-16 Mai 2010 / May 15-16 2010

Province : \_\_\_\_\_

2010 CANADIAN JUDO CHAMPIONSHIP

Lieu/location : Jonquière, QC

***FEMMES/WOMEN***

	Nom/Name	Prénom/ first name	Club/Training centre	Date de naiss./Date of birth	Grade/ Rank	Poids/ Weight( kg)	# passeport Judo Canada passport #	# Ass. Maladie provincial medical #	En cas d'urgence/ Emergency contact	
									Nom Name	Tel. No.
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										

Date limite : 16 Avril 2010 à 16h00 / Deadline : April 16th 2010 to 16h00

**FEUILLE D'INSCRIPTION – COMPÉTITEUR  
ENTRY SHEETS- COMPETITOR**

CHAMPIONNAT CANADIEN DE JUDO 2010

Date 15-16 Mai 2010 / May 15-16 2010

Province : \_\_\_\_\_

2010 CANADIAN JUDO CHAMPIONSHIP

Lieu/location : Jonquière, QC

**GRAND MAITRES HOMMES/MEN**

	Nom/Name	Prénom/ first name	Club/Training centre	Date de naiss./Date of birth	Grade/ Rank	Poids/ Weight( kg)	# passeport Judo Canada passport #	# ass. Maladie provincial medical #	En cas d'urgence/ Emergency contact	
									Nom Name	Tel. No.
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										

Date limite : 16 Avril 2010 à 16h00 / Deadline : April 16th 2010 to 16h00

**FEUILLE D'INSCRIPTION – COMPÉTITEUR  
ENTRY SHEETS- COMPETITOR**

CHAMPIONNAT CANADIEN DE JUDO 2010

Date 15-16 Mai 2010 / May 15-16 2010

Province : \_\_\_\_\_

2010 CANADIAN JUDO CHAMPIONSHIP

Lieu/location : Jonquière, QC

**GRAND MAITRES FEMMES/WOMEN**

	Nom/Name	Prénom/ first name	Club/Training centre	Date de naiss./Date of birth	Grade/ Rank	Poids/ Weight( kg)	# passeport Judo Canada passport #	# Ass. Maladie provincial medical #	En cas d'urgence/ Emergency contact	
									Nom Name	Tel. No.
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										

Date limite : 16 Avril 2010 à 16h00 / Deadline : April 16th 2010 to 16h00

**ENTRY SHEET - COMPETITORS**  
**FEUILLE D'INSCRIPTION - COMPÉTITEURS**

Event/Événement: **2010 NATIONAL KATA CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS NATIONAUX DE KATA 2010**

Date: 16 Mai 2010

Province: \_\_\_\_\_  
 Location: JONQUIÈRE, QC

**PAIRS/COUPLES**

	Name/Nom	First Name/ Prénom	Kata	Date of Birth Date de Naiss.	Rank Grade	Judo Canada Passport No. Passeport	Provincial Medical #	Emergency Contact En cas d'urgence Name/Nom Tel. No.	
Pair/ couple									
Pair/ couple									
Pair/ couple									
Pair/ couple									
Pair/ couple									

**Date limite : 16 Avril 2010 à 16h00 / Deadline : April 16th 2010 to 16h00**

Avis: Vous devez remplir et signer le présent document juridique pour que votre inscription soit acceptée. VEUILLEZ LE LIRE ATTENTIVEMENT. Il vous retire le droit d'intenter des poursuites judiciaires en toutes circonstances. Si vous ne le comprenez pas, consulter un conseiller juridique avant de le signer.

## **DÉCHARGE, INDEMNISATION, AUTORISATION ET ASSURANCE TOUS RISQUES**

Moyennant l'acceptation de mon inscription pour combattre et/ou la permission de participer aux Championnats Canadiens de Judo Senior, Vétéran et de Kata 2010 (ci-après appelé "cet événement") je dégage, acquitte par acte et décharge à jamais, par la présente, et consens à indemniser et à éviter tout préjudice à l'association canadienne de ceinture noire Kodokan (Judo Canada), les organisateurs de cet événement, leurs dirigeants, cadres, directeurs, officiels, agents, employés de bureau et représentants respectifs (ci-après nommés "les renonciataires") de toutes réclamations, actions juridiques, frais, dépenses et requêtes respectivement à ma mort, à des blessures ou dommages occasionnés à ma personne ou à ma propriété, causés de quelque manière que ce soit, découlant ou en raison du fait que je combatte ou participe à cet événement, et ce nonobstant le fait que cela ait pu être causé, être lié à ou occasionné par négligence, bris de contrat, un manquement à ses responsabilités à titre d'occupant des lieux, ou autrement, ou par les renonciataires ou l'un d'entre eux.

Je consens à assumer tous les risques, connus et inconnus, et toutes les conséquences afférentes ou liées au fait que je combatte ou participe à cet événement. Je consens à respecter tous les règlements, toutes les règles et conditions de cet événement.

Je certifie que:

- 1) Je suis en bonne condition physique et que je ne souffre d'aucune blessure, maladie ou handicap et que je ne me suis injecté ou n'ai ingéré aucune substance susceptible de nuire à ma performance ou à ma condition physique ou d'augmenter les possibilités de blessures au moment de combattre ou de participer à cet événement.
- 2) Aucun médecin, infirmier, thérapeute, instructeur, entraîneur, gérant ou autre ne m'a déconseillé de combattre ou de participer à un sport comportant des contacts physiques ou à cet événement.
- 3) Je connais bien le judo et la nature d'un combat de judo. Je suis conscient(e) qu'il y a des risques de blessures en raison de la nature même du sport.
- 4) En outre, le(s) parent(s) ou le(s) tuteur(s) légal(aux) des participants mineurs de moins de 18 ans accepte(nt) de communiquer aux dits participants mineurs les avertissements et les conditions mentionnés ci-dessus, ainsi que leurs conséquences, et consent(ent) à la participation des mineur(s) en question.

En plus, j'accepte que Judo Canada a le droit d'utiliser, sous la forme désirée et pendant une période de temps choisie à la discrétion exclusive de Judo Canada, sans le paiement d'aucun frais, des photographies, des images, des portraits, des vidéos ou n'importe quel autre enregistrement ou reproduction de moi, afin de promouvoir les objectifs de Judo Canada. Cela inclut, sans limiter la généralité de ce qui précède

- a. l'entraînement, l'éducation, la formation des judoka, des entraîneurs, des officiels et
- b. des raisons de publicité de Judo Canada

Je serai lié(e) par le présent document de même que mes héritiers, mes exécuteurs testamentaires, mes curateurs, mes cessionnaires et représentants personnels.

Je serai lié(e) par le présent document de même que mes héritiers, mes exécuteurs testamentaires, mes curateurs, mes cessionnaires et représentants personnels.

J'ai lu le présent document et je comprends qu'en y apposant ma signature je renonce à des droits importants. C'est donc en toute connaissance de cause que je signe le présent document.

J'accepte, de mon plein gré, de participer à l'événement en sachant les risques que j'encours et les conditions dans lesquelles il va se dérouler.

_____	_____	
Nom du/de la participant(e)	Signature du/de la participant(e)	Date

_____	_____	
Témoin	Signature d'un parent/tuteur	Date

**MEDICAL SUMMARY FORM  
 FORMULAIRE DU SOMMAIRE MÉDICAL**

\* Information to be used for medical screening and emergency.  
 \* L'information ne sera utilisée que pour dépistage ou en cas d'urgence médicale.

**Personal Information  
 Renseignements personnels**

Family name – Nom \_\_\_\_\_

Name – Prénom \_\_\_\_\_

Address – Adresse \_\_\_\_\_

City – Ville \_\_\_\_\_

Province \_\_\_\_\_ Postal code - Code postal  
 DJ / MM / YAAA ( ) -

D.O.B. - Date de naissance \_\_\_\_\_ Phone # Téléphone  
 Male  Homme Female  Femme  
 Gender – Sexe

Age division \_\_\_\_\_ Weight category  
 Division d'âge Catégorie de poids

Province of registration \_\_\_\_\_ # Judo Canada #  
 Province d'affiliation

**Emergency Contact  
 Personne à contacter en cas d'urgence**

Emergency contact name - Nom et prénom \_\_\_\_\_

Relationship - Lien de parenté  
 ( ) -

Home phone # - Téléphone à la maison  
 ( ) -

Work phone # - Téléphone au travail \_\_\_\_\_

**Significant injuries or treatments in the last 6 months  
 Blessures ou traitements importants dans les 6 derniers mois**

Details \_\_\_\_\_  
 Détails \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Medical Information  
 Renseignements médicaux**

Medicare # Assurance maladie \_\_\_\_\_ Province \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ DJ / MM / YAAA  
 Expiry date d'expiration

Blood type - Type sanguin N Y - O

Do you wear glasses/contacts?    
 Portez-vous des lunettes/verres correcteurs?

Medication - Médication

Details \_\_\_\_\_  
 Allergies

Détails \_\_\_\_\_

Recent weight loss - Perte de poids récente    
 Kg \_\_\_\_\_

Recent concussion - Commotion récente    
 Date \_\_\_\_\_ DJ / MM / YAAA

**Medical History  
 Problèmes médicaux**

	N	Y - O
Head injury - Blessure à la tête	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seizure/Convulsion - Convulsion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heart problems - Troubles cardiaques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
High blood pressure - Haute tension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blood problems/Brusing - Problèmes sanguins/Echymoses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asthma - Asthme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menstrual problems - Problèmes menstruels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abdominal problems - Problèmes abdominaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heat/Dehydration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bouffées de chaleur/Déshydratation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anaphylaxis - Anaphylaxie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skin disorders/lesions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problèmes cutanés/lésions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

If yes - Si oui ...

Details \_\_\_\_\_  
 Détails \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Athlete signature – Signature de l'athlète

Witness - Témoin

Parent signature (if under 18) – Signature d'un parent (si moins de 18 ans)

Date