



Judo Canada

4141, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, QC H1V 3N7
Tél: 514-255-JUDO (5836) / Fax: 877-893-5836



Camp d'Entraînements Printanier 2020 Spring Training Camp 2020

Dates: March 23-27 mars 2020 **Lieu/ Venue:** Centre National / National training Center

Adress/Adresse: 4141 Avenue Pierre-de Coubertin, Montréal, QC H1V 3N7

March 23 mars	March 24 mars	March 25 mars	March 26 mars	March 27 mars
Arrival	9:30- 11:30 Newaza	9:30- 11:30 Techniques / Technical	9:30- 11:30 Newaza	
17h30- 20:00 Tachiwaza	17h30- 20:00 Tachiwaza	17h30- 20:00 Tachiwaza	17h30- 20:00 Tachiwaza	17h30- 20:00 Tachiwaza

Pour tous ceux qui ne sont pas athlètes du centre national l'inscription est obligatoire. La date limite pour s'inscrire est le 20 mars 2020. Vous devez remplir le formulaire en ligne en suivant ce lien : <http://www.judocanada.org/high-performance/national-camp/>
Critères minimums : Ceinture vert et+, U16 et +

Registration is mandatory to participate for all athletes who not training at the national training center. The deadline for registration is March 20th, 2020. The registration form must be completed on line at: <http://www.judocanada.org/high-performance/national-camp/>

Minimum standard: Green belt and +, U16 and +

Hotel suggéré/Suggested hotel: Hotel Universel, 5000 Sherbrooke Est.

